

Genussmittelliste - Stand: Februar 2010

Genussmittel werden im „Deutschen Wörterbuch“ der Brüder Grimm als Lebensmittel definiert, deren Verzehr dem Genuss dient.

Solche Lebensmittel enthält die nachfolgende Liste. Es sind sorgsam ausgesuchte und getestete Nahrungsmittel, die wir empfehlen können und die sich wohltuend von dem übrigen Allerlei abheben. Dabei legen wir Wert auf Geschmack, Qualität, Reinheit und gesundheitliche Wertigkeit, wobei es uns wichtig ist, dass möglichst wenige Zusatzstoffe enthalten sind, vor allem keine künstlichen Aromen. Wir wollen damit auch Alternativen zu weit überpreuerten Produkten bieten, die leider oft nicht das halten, was sie mit dem hohen Preis zum Ausdruck bringen wollen.

Sollte ein Produkt oder eine Firma diesen Qualitätsmerkmalen nicht mehr genügen, erfolgt die Streichung aus unserer Liste. Unsere Empfehlung gilt nicht automatisch für ähnliche Produkte derselben Firma, denn deren Inhaltstoffe und Qualität können variieren.

Wir bewegen uns damit gegen den Strom wider eine Verflachung des Geschmacks und eine Ausbreitung synthetischer Ersatz- und Zusatzstoffe in Lebensmitteln.

Die Liste erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, sondern kann nur die Produkte beinhalten, die wir selbst getestet haben. Daher sind wir dankbar, wenn Leser uns gute Produkte empfehlen, die wir dann testen können.

Wir weisen darauf hin, dass wir nicht die gesamte Produktpalette von Lebensmittelerzeugern beurteilen, sondern lediglich Einzelprodukte. Erstens ist es uns kaum möglich alle Erzeugnisse einer Firma zu testen und zweitens wird ein Betrieb nicht nur ausschließlich Spitzenprodukte herstellen können. Nur in Einzelfällen beurteilen wir die gesamte Produktpalette eines Erzeugers, sofern diese unseren Qualitätsanforderungen entspricht.

Die Liste ist auch mehr als Tipp zu verstehen, für Personen, die gerne genießen und dabei Top-Qualität bevorzugen aber gleichzeitig einen gesundheitlichen Aspekt nicht aus dem Auge verlieren wollen. Wenn man schon genießt, dann soll es auch etwas Gutes sein.

Wir beurteilen dabei nicht nur Nahrungsmittel aus dem Delikatessbereich, sondern auch für den täglichen Verzehr, die unseren Qualitätsansprüchen genügen.

Bei unserer Empfehlung legen wir keinen Wert auf bekannte Namen, auch wenn diese in manchen Kreisen noch so begehrt sind. Für uns zählt einzig und allein die Qualität.

Rein subjektiv betrachtet haben wir die für uns besonders herausragenden Geschmacks-Highlights mit unserem Gütesiegel gekennzeichnet.



Viel Spaß beim Genießen

Wünscht Ihr

Andreas GRUSS

Aceto Balsamico:

Aceto Balsamico oder Balsamessig ist ein Essig aus der italienischen Region Modena. Eigentlich ist die Bezeichnung Essig eine Beleidigung für die unten aufgeführten Aceti! Er zeichnet sich durch eine dunkelbraune Farbe und einen süßsauren Geschmack aus. Ein guter Aceto Balsamico reift mindestens 8 Jahre lang nacheinander in Fässern aus unterschiedlichen Hölzern (Eiche, Edelkastanie, Vogel-Kirsche, Esche und Maulbeere). In Billigprodukten wird nur das entsprechende Aroma zugegeben wie oft bei Weinen, die nie ein Eichenfass sahen, aber einen Barrique-Geschmack aufweisen. Ein Kennzeichen für Billigprodukte ist z.B. der Zusatzstoff Karamell. Je weniger bei den Zutaten steht desto besser. Außerdem muss der Mostanteil über 70 Prozent liegen. Meistens liegt aber der Anteil an Weinessig höher. Leider enthalten die meisten konventionellen Aceti Sulfite. Wer es sich finanziell leisten kann, soll darauf achten, dass kein Sulfid enthalten ist. Da aber der für die Essigbereitung verwendete Wein bereits schon Sulfite zur Stabilisierung beinhaltet, ist dies kaum vermeidbar, zumal beim jahrelangen Eindicken die Konzentration von Sulfid steigt.

Nur der original „Aceto Balsamico Tradizionale“, dessen Herstellungsweise seit 2000 geschützt ist, werden ausschließlich Trauben der Region Modena verwendet, die dann zu Most einkocht werden und wie oben beschrieben in Holzfässern reifen. Hierbei wird kein Zusatz von Sulfid benötigt. Während des Reifeprozesses, der bei dem Original mindestens zwölf Jahre dauert, entsteht ein dunkler, sirupartiger Essig mit einer unvergleichlichen Fülle an Aromen, von dem jährlich nur ca. 10.000 Liter produziert werden.

Fattoria Estense Riserva (10 Jahre)
Aceto Balsamico di Modena
Alico S.r.L., Via Basanti 3, Sorbara Modena – Italien
<http://www.fattoriaestense.it/>
hochwertiger, milder Aceto Balsamico der Spitzenklasse
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut



Acetifico Emilio Carandini
Aceto Balsamico Black Gold (30 Jahre)
Via per Formigine 43, Castelnuovo R., Modena
<http://www.carandini.it/>
Absolute Spitzenklasse für Kenner und Liebhaber eines erstklassischen Acetos
Preis/Leistungs/Verhältnis: teuer aber umwerfend



Aceto Balsamico del Duca
Via Medicine, 2340 - 41050 Spilamberto, Loc. S.VITO (Modena) – Italy P.IVA
01645060367
Feiner Aceto in unterschiedlichen Jahrgängen
www.acetobalsamicodelduca.it
Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend

ARGAN-ÖL

ABSIM –Huile d’Argan
ABSIM 12 bis, rue Al Oukhouane, Beauséjour, 20000 Casablanca, Marocco
Vertretung in der Schweiz: Argania GmbH, Oristalstrasse 24 A, CH-4410 Liestal
www.argania.ch
sehr hochwertiges Argan-Öl
Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend

Baumkuchen: Wirklich guten Baumkuchen gibt es nur selten

Confiserie Carl Jaedicke GmbH
Darast 9, D-87789 Woringen/Allgäu
www.jaedicke.de/index.php
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut



Keupp Baumkuchen
Bahnhofstr. 2, D-94032 Passau
Tel.: 0851-35227
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Brot

Griesenbrocks fränkisches Steinofenbrot
Ausgezeichnetes herzhaftes Brot aus dem Steinofen ohne Zusatzstoffe, nur aus Natursauerteig, 90 % Roggen- und 10 % Weizenmehl, Salz und Gewürzen (zwei Varianten mit und ohne Gewürz)
Griesenbrocks Backwaren GmbH & Co. KG, Veitsgrabenweg 9 95361 Ködnitz Tel. 09227/909769 <http://www.griesenbrock.de/>
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut



Steinofenbrot aus dem Rottal
Leckerer Sauerteigbrot, gebacken wie anno dazumal in einem alten Steinofen
Loibl, Emma, Steinberg 19, 94137 Bayerbach
Gebacken wird nur samstags. Vorherige Bestellung erforderlich, da nur kleine Mengen gebacken werden. Tel.: 08536.1228 (siehe auch unter Partner)
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut



Pfister Öko-Roggen-Vollkorn u. Öko-Dinkel-Grünkern
Roggenvollkornbrot aus Natursauerteig ohne Zusatzstoffe, geschmacklich aber nicht so umwerfend.
Kreittmayrstr. 5, 80335 München
<http://www.hopfisterei.de/>
Preis/Leistungs/Verhältnis: zu teuer

	<p>Vollkornbrot Aus der Vollkornbäckerei Der Mahlzahn GmbH, Gaisbergstr. 74, D-69115 Heidelberg Tel.: 06221-160997 gaisi@mahlzahn.de www.mahlzahn.de</p>
	<p>Knäckebrötchen Wasa rustikal Barilla Wasa Deutschland GmbH Ettore-Bugatti-Str. 6-14, 51149 Köln Tel: +49 (0)2203/3700-0 www.wasa.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
	<p>Schüttelbrot – Spezialität aus Südtirol Panificio Profanter, 28 Via Ignaz-Seidner, Brixen 39042 –ITALY knuspriges Trockenbrot ohne künstliche Zusätze Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
	<p>Bio Weizenmisch-Toastbrötchen Biotrend, Lidl Stiftung & Co. KG, Stiftsbergstr. 1, D-74167 Neckarsulm</p>
	<p>Alpenküche - Vinschgauer, original Südtiroler DIVAN GmbH, Freudenbergstraße 100, D-65201 Wiesbaden</p>

Champagner: Champagner empfehlen wir grundsätzlich nicht, da wir die Verfahrensweisen, bei denen in der Regel mindestens 150 verschiedene Weine der Rebsorten Pinot Noir, Pinot Meunier, Chardonnay, Arbane und Petit Meslier zusammengewaschen werden - wenn auch gekonnt – nicht vertreten können. Dies entspricht nicht unserer Anforderung für Sortenreinheit, sondern eher für ein Gemensche. Unbestritten dass Champagner durchaus gut schmecken kann.
Dagegen empfehlen wir Schaumweine mit Flaschengärung, die aus einer oder max. zwei Trauben gekeltert werden. ☺ Schaumweine

Croissants

	<p>Croissants Parisienne Nr. 510 zum aufbacken EDNA, Gollenhoferstraße 3, 86441 Zusmarshausen http://www.edna.de/ Erstklassische Croissants, so wie Croissants früher in Frankreich schmeckten <i>(heute findet man selbst in Frankreich nur noch selten diesen Geschmack)</i> Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	

Eingelegtes in Gläsern

El Tequito Jalapeno grün (grüne pikante Paprikaschoten)
Lidl Stiftung & Co. KG, Stiftsbergstr. 1, D-74167 Neckarsulm

Essig

MELFOR Würzmittel
Pikanter Branntweinessig für Essigsoßen, Salate und Marinaden
Erich Urban GmbH, 66386 St. Ingbert-Rohrbach
www.melfor-wuerzmittel.de

Fertigsoßen: siehe unter Pesto

Fleisch

Rindfleisch

Gerade beim Rindfleisch sind wir in Deutschland Entwicklungsland, im Vergleich zu Frankreich, Italien und Spanien. Erstens sollte ein gutes Stück Rindfleisch mindestens 14 Tage abgehangen sein, zum Anderen sollte das Rind nicht mit Silage gefüttert worden sein. Steaks von einem Ochsen schmecken besser als von einem unkastrierten Stier. Ob Baby Beef oder junge Färsen dürfte egal sein. Eine alte Kuh oder einen alten Bullen aus der Boxenmast sollte man nicht zu Steaks verwenden. Deshalb führen wir hier nur Betriebe mit freilaufenden Rindern auf. Bei Rindfleisch aus Argentinien, das zwar meist durch den Transport gut abgehangen und damit zart ist, sollte man bedenken, dass in Argentinien, Wachstumsförder (Zearalenol) verwendet werden, die bei uns verboten sind, so Frau Prof. Fink-Gremmels.

Bei aufgeführter Stückware aus dem Regal bewerten wir den Geschmack, die Konsistenz, die Zartheit, den Wasserverlust und die Marmorierung.

Limousine-Fleckvieh-Kreuzungen

Das Fleisch des Limousine-Rindes gehört geschmacklich zur "Extraklasse". Die Tiere leben in Ammenkuh- und Weidehaltung. Das heißt, die Kälbchen dürfen bei den Muttertieren saufen und bekommen keinen Milchaustauscher. Außerdem wird keine Silage verfüttert, sondern nur Heu und eigenes Getreide. Schlachtungen erfolgen daher meist saisonal bedingt. Bevorzugt wird Baby-Beef erzeugt.

Anfragen und Bestellungen bei

Familie Bickelmann, Bietschiederstr. 17, D-66265 Heusweiler/Saar

Tel.: 06806.5351 oder 0163-5512144

Beef Jerky

Getrocknete und geräucherte Rindfleischstreifen

MIGROS, CH-8031 Zürich

www.migros.ch

<p>Deutsches Rumpsteak vom Jungbullen OLDENLÄNDER Westfalenland Fleischwaren GmbH, Hessenweg 2, D- 48157 Münster In der Regel sehr gut abgehangenes und schmackhaftes Rindfleisch. Können allerdings auch mal andere Partien darunter sein. Zu beziehen über Lidl Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
--

Fisch	
<p>Fischzucht Königsee An der Stangermühle 10-12, D-83471 Schönau am Königsee Ob Forelle, Saibling oder Aal, geräuchert wird noch im Steinofen direkt über offenem Feuer nach dem Altonaer Verfahren. Tel.: +49-8652.6566021 www.fischzucht-koenigsee.de</p>	

Fruchtsäfte/ Smoothies	
<p>Vitafit – Blutorangensaft Völlig naturbelassen, ohne Zusätze von Zucker, Aroma oder anderen Zugaben PL- Drinks GmbH, gehört zur FSP Frischsaft FRISCHE Produktions GmbH, Ruckes 90, 41238 Mönchengladbach Tel.: +49- 2166.9837.0 E-Mail: frische@frische.com Internet: www.frische.com Zu beziehen über Lidl im Kühlregal Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Smoothies Fruchtsäfte von innocent innocent GmbH, Fruit Towers 3. OG, Stadtdeich 7, 20097 Hamburg, Telefon: +49 (0) 40 7029960 http://www.innocentdrinks.de/ Zu beziehen über REWE Preis/Leistungs/Verhältnis: zu teuer</p>	
<p>Naturis smoothie Himber-Pfirsich oder Mango Maracuja Molkerei Gropper GmbH & Co.KG, am Mühlberg 2, D-86657 Bissingen Telefon: +49 9084 / 96 96 – 0 Schmecken genauso gut wie von der Firma <i>innocent</i> und beinhalten keine Zusatzstoffe, kosten dafür aber nur die Hälfte Zu beziehen über Lidl Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>PRO-X smoothie NÖM Ag, Vöslauerstraße 109, A- 2500 Baden http://www.noem.at Preis/Leistungs/Verhältnis: gut Zu beziehen über REWE</p>	

Gemüse: Es ist sehr schwer hier Empfehlungen auszusprechen, da sich die Situation und Belastung durch Pestizide sehr schnell ändern kann. Außerdem wird so genanntes Frischgemüse häufig behandelt, damit es im Laden über Tage knackig aussieht. Eine Bestrahlung, Begasung oder sonstige Behandlung erübrigt sich bei sofortiger Zubereitung und folgender Schockgefrierung.
 è Siehe daher unter Tiefkühlkost

Gewürze: Was findet man nicht so alles Unnötiges und vor allem Unerwünschtes in Würzmischungen: Geschmacksverstärker, Maltodextrin, Siliciumdioxid, Weizen, Spuren von Ei, Soja, Milch, ja sogar Aromen. Nicht so bei den folgenden.

	Schuhbeck's Gyros Gewürz Alfons Schuhbeck, am Platzl, 80331 München http://www.schuhbeck.de/2/gewuerzladen.html
	EASY GOURMET Kokos- Ananas, Fire Eaters u.a. Zutaten zum Teil aus kontrolliert biologischem Anbau EASY GOURMET GMBH, Bahnstr. 6, 65205 Wiesbaden Telefon +49 (0) 611 - 89022-0 , Telefax +49 (0) 611 - 89022-22 E-Mail: info@easy-gourmet.com Website: www.easy-gourmet.com
	Ukuva iAfrica UK, PO Box 112, Kidderminster, Worcs DY11 7SS England Tel: +44 8707707088 Andrew Burns e-Mail: Andrew@ukuva.co.uk
	Tello fix Rein pflanzlicher Delikatess – Suppen Instant Inter Planing GmbH, 86476 Neuburg www.tellofix.de

Honig: ich verweise hier auf unser Ak-4 Journal 0509

http://www.fachportal-gesundheit.de/pdfs/ak_0509.pdf

	Imkerei APICON Seit mehr als 30 Jahren geht es in der Imkerei APICON zuerst um die Bienen: Dem natürlichen Geschehen weitestgehend angepasste Betriebsweisen, keine Verwendung chemotherapeutischer Behandlungsmittel, eigener geschlossener Wachskreislauf, keine Einschränkung von Schwarm- und Bautrieb. Nach der Ernte sofortige Abfüllung ohne Erwärmung, dunkle und kühle Lagerung bis zum Versand. Ulrich Bröker –Imkermeister- Haag 2, D-84385 Egglham T: 0049 8543/91377, F: 0049 8543/91378 email: uli.broeker@vilstal.net
--	---

	<p>Miele di Melata und Miele di Castagno Honig aus ökologischem Betrieb Die Bienen, die diesen Waldhonig produzieren, suchen sich ihren Nektar auf wild gewachsenen Esskastanien und Walnussbäumen der weitgehend unkultivierten Bergregionen der nordöstlichen Toscana (Arrezzo/Talla). Ein Genuss für wahre Honigliebhaber und Kenner. Ein Abstecher mit Übernachtung in den gemütlichen Gäste-Apartments lohnt sich. Azienda Agricola "Il Mulino" Inh. Stefan Jäkel, LA Villa 32 A, 52010 Faltona, Toscana - Italy Tel.: +39-0575-512878 http://www.urlaub-anbieter.com/mulino-talla.htm e-Mail: Stefanjakel@libero.it Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p> 
	<p>Mel de Maig - reiner Naturhonig Fest und voller Aroma Sa Llubinera, C./Sineu 41, 07430 Llubí – Mallorca Tel.: +43-971-522057 http://www.sallubinera.com/ Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p> 

<p>Kaffee Kaffee ist nicht gleich Kaffee. Es kommt nicht nur auf das Mischungsverhältnis von Arabica und Robusta Bohnen an, sondern auch auf das Herkunftsland, die Arabicasorte (z.B. Blue Mountain), die damit häufig verbundene Mycotoxinbelastung und natürlich auf das Röstverfahren. Weder können wir deutschen Filterkaffee noch die in Mode gekommenen Pads empfehlen. Um einen guten Kaffee auch entsprechend zuzubereiten, benötigt es aber auch einer geeigneten Kaffeemaschine. Den Rolls Royce unter den Siebträgermaschinen finden auf unserer Seite unter: http://www.fachportal-gesundheit.de/pdfs/ecm_home.pdf</p>	
	<p>SAQUELLA caffè Gran Gusto Saquella 1856 S.r.L. Pescara- Italia http://www.saquella.de/ Gehaltvoller aber abgerundeter und voller Geschmack. Wenig Bitterstoffe und mit schöner Crema. Ideal für Espresso Liebhaber Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
	<p>SAQUELLA caffè 100% Arabica Saquella 1856 S.r.L. Pescara- Italia Sehr milder harmonischer Caffè von ausgezeichneter Güte und Geschmack Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
	<p>Café Rico Especial Exprés Tueste natural Café RICO, S.L. – Ctra. Vieja de Bunola 29, Polgono "Son Castelló" 07009 Palma de Mallorca Würziger ausgewogener Café mit schöner Crema Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>

<p>Manuel Caffé SUBLIME – Spitzenkaffee mit über 90 % Arabica-Anteil. Sehr wenig Säure; mild, harmonisch mit toller Crema – einfach klasse! Für uns, auch aus gesundheitlichen Aspekten wegen der geringen Säure, der beste Kaffee für einen exquisiten Espresso.</p> <p>AROMA BAR– mundig ausgewogene Mischung, rassig-würzig, wenig Säure. Wundervolle Crema – ein wahrer Genuss für Espresso Liebhaber Via del Bar 14, S. Vendemiano (Treviso), www.manuelcaffe.it Preis/Leistungs/Verhältnis: nicht billig, aber seinen Preis vollends wert!</p>	 
<p>illycaffè S.p.A. Niederlassung Deutschland Staffelseestraße 4, 81477 München www.illy.com Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>delMocca - Private Kaffeemanufaktur (München) Inhaber: Jens Pilgrim Gmunder Strasse 37A, 81379 München http://www.delmocca.de sehr guter Kaffee, dem jedoch etwas die Espresso-Note fehlt. Doch das ist reine Geschmacksache. Die Qualität ist hervorragend. Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>Kurukahveci Mehmet Efendi – Türkischer Kaffee Für Liebhaber des türkischen Kaffees Von Kurukahveci Mehmet Efendi Mahdumlari, 34776 Istanbul- Türkei Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	

Kapern

Hier führen wir nur kleine Kapern auf, die in grobem Salz eingelegt sind und nicht in Salzlake oder Essig.

<p>Salina Natura Capperi al Sale Caravaglio Biologisch hergestellt von CARAVAGLIO Antonino, Malfa – Isola di Salina Vertrieb: Il Nuraghe GmbH, Boxdorfer Str. 11 a, 90765 Fürth Feiner typischer Kapern-Geschmack Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	

Ketchup	
	<p>Kania Tomaten Ketchup Burkhardt Feinkostwerke GmbH, D-83544 Albaching, Oberdieberg 2 www.burkhardt-feinkost.de Zu beziehen über Lidl, Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
	<p>HEINZ Tomato Ketchup Auch dieser aromatische Ketchup ist frei von künstlichen Farbstoffen, künstlichen Aromen, Bindemitteln und Konservierungsstoffen. H.J. Heinz GmbH, Rather Straße 23b, D-40476 Düsseldorf Telefon: +49 211 960766-00 Telefax: +49 211 960766-01 E-Mail: info@hjheinz.de Website: http://www.heinzketchup.de/ Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
	<p>ALNATURA Tomaten Ketchup - öko Tomatenmark, Rohrzucker, Branntweinessig und Gewürze aus ökologischer Landwirtschaft Alnatura GmbH, Darmstädter Straße 63, D- 64404 Bickenbach Tel 06257 - 93 22 0 www.alnatura.de Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
	<p>Kunella Tomaten Ketchup Pikanter Ketchup; enthält auch keine Konservierungsstoffe Kunella Feinkost GmbH, D- 03006 Cottbus, Postfach 100633 Tel.: 0355.23151 Website: www.kunella-feinkost.com Zu beziehen über den Geschenke- Shop von Kunella Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>

Knabberereien	
	<p>Exellent Erdnüsse Wasabi, Thai Chili oder Soy&Ginger Ausgefallene Erdnussköstlichkeiten, pikant und scharf ohne künstliche Aromen MIGROS, CH-8031 Zürich, www.migros.de</p>
	<p>Bemmchen Vollkorn Chips Dr. Quendt KG, Offenburger Str. 1, 01189 Dresden Brotchips, die durch ihre feinwürzige Art auffallen Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
	<p>Créa d'Or Buttersnacks Hauchdünnes Buttergebäck mit auserlesenen Mandeln Midor AG, CH-8706 Meilen Vertrieb: Migros, CH-8031 Zürich, www.migros.ch</p>

<p>Lotus – Karamellgebäck Lotus Bakeries NV, B-9971 Lembeke – Belgien Vertrieb Deutschland: Lotus, Schumannstr. 33, D-52146 Würselen www.der-lotus-moment.de</p>
<p>CROQUETS de provence ZA les Laurons, 26110 NYONS- Frankreich www.croquets-de-provence.com Handgemachte Biscuits verschiedener Geschmacksrichtung Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>
<p>Pâtissier Suisse: GAUFRETTE Waffeln mit Milkschokolade Midor AG, CH-8706 Meilen www.midor.ch</p>
<p>Svenska Lant Chips Svenska LantChips AB, Hantverkarsvägen 16, 151 65 Södertälje http://www.svenskalantchips.se Chips natur pur, aber mit Geschmack. Im Angebot auch die Öko-Variante Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
<p>Weizenschrot-Kekse Franz Kastner GmbH, A-4190 Bad Leonfelden, www.kastner-austria.at</p>
<p>Favorina Mini Marzipan-Butter-Stollen Coditess Feine Kuchen GmbH, Hammer-Tannen-Str. 11, 49740 Haselünne Telefon: 05961 / 94 05 – 0 ; http://www.conditess.de/ Zu beziehen über Lidl</p>
<p>Classic Café Kränze Coppenrath Feingebäck GmbH D- 49741 Geeste www.coppenrath-feingebäck.de</p>

Kräuter

è siehe Kräuter auch unter Tiefkühlkost

<p>Wurdies Großhandel mit biologischen Kräutern Stadlermühle, D-92549 Stadlern e-Mail: info@wurdies.de Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>

Lachs

Zu beachten ist, dass der Lachs nicht zu hell sein darf, denn dann besteht der begründete Verdacht, dass es sich nicht um einen Wildlachs handelt, auch wenn Wildlachs auf dem Etikett steht. Wenn man dann mit der Messerbreitseite über die Lachsscheiben streicht und der Lachs vom Fett glänzend wird, handelt es sich nicht um einen Wildlachs. Trotz der Aufschrift „Wildlachs“ habe ich dies öfters beobachtet.

<p>Sockeye Wildlachs von REWE und Penny gefangen im Pazifischen Ozean; zertifiziert vom Marine Stewardship Council; Qualitätsmerkmale: fettarm, mild geräuchert, fein im Geschmack, rote Farbe. Nachteil: enthält manchmal Grätenstücke und die Scheiben sind nicht immer einheitlich schön geschnitten. Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Youkon red Salmon Wildlachs Vertrieb Edmund Merl GmbH & Co. KG, Weselinger Straße 18-20, 50321 Brühl www.youkon.com garantiert ohne Farbstoffe und ohne Konservierungsmittel zertifiziert vom Marine Stewardship Council gefangen im Nordpazifik/Wildfang Qualitätsmerkmale: fettarm, mild geräuchert, fein im Geschmack Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>H.FORMAN & SON 6 Queens Yard- Whitepost Lane – LONDON E9 5EN- UK Erstklassischer Wildlachs nach alter traditioneller Art geräuchert www.formans.co.uk Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Sockeye Wildlachs von Elfin ELFIN Feinkost GmbH, A-4060 Leonding www.elfin.at Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>Kamtschatka oder Kodiak Wildlachs GOTTFRIED FRIEDRICHS KG, D-21035 Hamburg Zart-milder Lachs mit WWF Zertifizierung www.gottfried-friedrichs.de Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>Laschinger Aqua Sockeye Wildlachs Hersteller: Dirk Abrahams GmbH, 26340 Zetel-Neuenburg MSC zertifiziert, zu beziehen über ALDI Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	

Liköre

Eier- Creme- Likör mit Bourbon Vanille
Auersthaler Edelbrände, Gänserndorfer Kulinarium
Horath's Spezereyen Kontor, A 2232 Deutsch Wagram, Gutenbergstr. 7,
Österreich
Geschäftsführer: Josef Horvath
Tel: +43(0)/2247-70 70 Fax: +43(0)/2247-70 70-10
Email: office@horvaths.at Web: www.horvaths.at
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut



Limonade

Es sollten keine Zuckerzusätze enthalten sein. Als Aromen sollten nur natürliche Aromen verwendet werden.

Orangina classique- Orangenlimonade
ORANGINA von Pernod Richard war früher die bekannteste Limonade
Frankreichs und weltweit wohl die beste. Mittlerweile wurde sie an Cadbury
Schweppes verkauft.
www.orangina.com
für Deutschland: Krombacher Brauerei Bernhard Schadeberg GmbH & Co. KG



LORINA Orangen- und Grapefruitlimonade
aus natürlichen Zutaten
Geyer Frères Lorina, 57670 Munster- France
www.lorina.com
Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend

Freeway Orange
Eine echte Überraschung für wenig Geld. Verglichen mit großen Namen überzeugt
Freeway an Geschmack und Aroma und das mit natürlichen Aromen.
Zu beziehen über Lidl.
Hersteller: Mitteldeutsche Erfrischungsgetränke GmbH & Co. KG
Langendorfer Straße 23, D- 06667 Weißenfels Tel.: 03443.800300
E.Mail info@meg-gruppe.com <http://www.meg-gruppe.de>
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut

Marmelade

Le Piagge – Marmellata di arance
und Marmellata di limoni
da Agricoltura biologica
Zutaten: nur Orangen und Rohrzucker!
Le Piagge , Via S. Steffano in Pane 23/D, Firenze-Italy

Bremer Feinkost Contor GmbH & Co. KG
Industriestraße 20, 28199 Bremen
www.bremer-feinkost-contor.de
bietet nicht nur schonend verarbeitete Konfitüren an. Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Old English Marmalade
Typisch englische Orangenmarmelade
Chivers & Sons Hartley Ltd, Bridge road, Long Sutton, Lincolnshire-UK Tel.: 01406 367
000
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

STAUDS Himbeere
Klassische Wiener Konfitüre von STAUDS, A-1160 Wien
www.stauds.com
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

MACKAYS ORANGE MARMALADE with Champagne
MACKAYS, James Chalmers Road, Abroath, Scotland DD11 3LR
www.mackays.com

Confitura de Taronja (Orangenmarmelade)
Besteht nur aus Orangen, Zucker und Zitronensaft ohne den herbitteren Geschmack
nach Orangenschalen, den viele lieben.
Fet a Sóller s.l. Producte Artesà Mallorca, Illes Balears Tel: 0034.971.638134



Handgefertigte Marmalade, Jams, Jellies
und Chutneys erster Güte
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut
The New Oast, Coldharbour Farm,
Wye, Kent, TN25 5DB, England

t: +44 (0)1233 812251 f: +44 (0)1233 813326

E-Mail: sales@thewoodenspoon.co.uk Web: <http://www.thewoodenspoon.co.uk>

Marzipan → Siehe unter Schokolade u. a. Süßigkeiten

Mayonnaise

Es ist erschreckend, wenn man nahezu gezwungen ist, nur noch Mayonnaise mit synthetischen Zusatzstoffen zu kaufen, denn in fast allen Geschäften und Supermärkten wird die gleiche Ware angeboten mit modifizierter Stärke, Stärke, Verdickungsmittel, Aromen und Farbstoff. Rühmliche Ausnahmen sind:

Kunella Delikatess Mayonnaise

Enthalten sind lediglich Pflanzenöl, Branntweinessig, Eigelb, Zucker, Salz, Senfsaat und Würze. Der Geschmack ist ausgezeichnet.
Kunella Feinkost GmbH 03006 Cottbus, Postfach 100633
Tel.: 0355.23151 Website: www.kunella-feinkost.com
Zu beziehen über den Geschenke- Shop von Kunella
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut



Milchprodukte

Maßgeblich verantwortlich für den Geschmack vor allem von Milch, Butter und Käse ist die Fütterung der Kühe. Durch Silagefütterung werden Säuren in den Fettzellen angereichert, die Geschmack von fetthaltigen Milchprodukten erheblich mindern. So dürfen bestimmte Käsesorten nur aus Milch von Kühen gewonnen werden, die keine Silage als Futter erhielten. Die Frage ist also ob und wie viel Silage als Futter verwendet wird. Das ist nicht einfach zu hinterfragen, wenn nicht einmal eine große Molkerei, die für ihre Alpen- und Biomilch wirbt, es für nötig hält auf diese Frage eine Antwort zu geben.

Butter

Kerrygold – Butter aus Irland

Die Milch zur Butterherstellung stammt ausschließlich von Weidekühen, die keine Silage als Futter erhalten. Das ist der Grund, warum Kerrygold so gut schmeckt, angenehm streichfähig ist und seine appetitlich gelbe Farbe besitzt.

www.kerrygold.de

Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut



Dutch BREDA Butter

In Holland produziert für Primariberica Angel Guimerà 5, 08930 Barcelona

www.primariberica.com

Crème fraîche

Crème fraîche mit Kräutern

Louis d'Or bei Penny Markt GmbH, D- 50603 Köln

Milbona Crème Fraîche

E.B.M., D- 92521 Schwarzenfeld

Zu beziehen über Lidl

Käse	
	<p>Stephansharter Ziegenkäse Ilse und Anton Neu Biohof Stephanshart 110, A-3321 Ardagger Tel: +43-07479/7440, Fax: +43-074797440-2 Mobil: +43-660/4211000; E-Mail: info@ziege.at</p> 
	<p>Tölzer Kasladen GmbH Geschäftsführer: Wolfgang Hofmann und Susanne Hofmann Alle Käse kommen aus Dorfkäsereien, Klosterkäsereien, von Bauernhöfen, Schäfern und Sennereien. Die tiergerechte Haltung, sowie natürliche Fütterung der Tiere, die traditionelle und handwerkliche Verarbeitung der Milch sind hier noch selbstverständlich. Königsdorfer Str. 22g, D-83646 Bad Tölz Tel. +49 (0) 80 41 / 94 27, Fax. +49 (0) 80 41 / 46 58 Email: info@toelzer-kasladen.de http://www.toelzer-kasladen.de/</p>
	<p>Käse von CAROZZI Formaggi Ob Al „LOZ“, BUNC oder RABIOLA MÜSCIADA, sie schmecken einfach klasse, denn der Käse wird nach alter Tradition hergestellt. CAROZZI Formaggi s.r.l., Pasturo (LC), Via Provinciale 14/A Tel.: 0341.955173 http://www.carozzi.com/</p> 
	<p>BRUNET Weichkäse aus Ziegenmilch Roberto CAROZZI, Pasturo, Comer See. Auch die anderen Käsesorten von CAROZZI sind ausgezeichnet Zu beziehen über: Il Nuraghe, Boxdorferstr. 11 A, D-90765 Fürth-Sack www.ilnuraghe.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p> 
	<p>YOGURT E FORMAGGI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA COOP. AGR. BIOLOGICA CENTRO AGRITURISTICO CA' VERDE - einen Besuch wert! hervorragender Ziegenkäse Località Cà Verde - 37010 S. Ambrogio di Valpolicella (Verona) Tel. 045 6888452 - Fax 045 6861245 - P.IVA 00761910231 http://www.caverde.com/</p>
	<p>Lou Pérac – Schafkäse SNC Societé Fromagère des Saint Georges Z. I de Vergouhac, 12100 Saint Georges de Luzencon-France Zu beziehen über Handelshof Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
	<p>VALENCAY Ziegenkäse P. Jacquin, La Vernelle, 36600 Valencay- France</p>
	<p>SELLES-SUR-CHER AOC – Ziegenkäse Anjouin, 36210 Anjouin</p>

Bancetto – Mozzarella di Bufala Campana Mit geschützter Ursprungsgarantie Edeka Zentrale AG & Co. KG, D-22291 Hamburg
Parmigiano Reggiano 30 Monate gereift zart milder Parmesan mit angenehmer Süße Parmareggio S.p.A. via Togliatti, 34A/B Montecavolo di Quattro Castelle (RE)- Italy www.parmareggio.it Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Mineralwasser

Bei einem Mineralwasser ist für uns aus gesundheitlichen Gründen besonders wichtig, dass nicht übermäßig Kohlensäure enthalten ist dafür aber ein Hydrogencarbonatgehalt von über 1,2 g/Liter bei kohlensäurehaltigem Mineralwasser. Außerdem bevorzugen wir Mineralwasser in Glasflaschen, weil hier keine hormonähnlichen Substanzen aus dem Plastik gelöst werden können.

Vichy Célestins Eau Minérale (2989 mg Hydrogencarbonat /L) Compagnie Fermière de Vichy, 1-3 Avenue Eisenhower F – 03200 Vichy, http://www.vichy-celestins.com/ Vertrieb Deutschland: LFE GmbH Mathias-Brüggen-Straße 136, D-50829 Köln Tel: +49 (0) 221 95 64 74-0 Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	
St- Yorre Bassin de Vichy (4368 mg Hydrogencarbonat /L) S.C.B.V. 03270 Saint- Yorre, 70, Ave des Sources www.st-yorre.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	
Überkinger MEDIUM (1480 mg Hydrogencarbonat /L) Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	
Gerolsteiner Medium (1810 mg Hydrogencarbonat /L) Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	
Staatl. Fachingen MEDIUM (1812 mg Hydrogencarbonat /L) Staatl.Fachingen STILL (1854 mg Hydrogencarbonat/L) Fachingen Heil- und Mineralbrunnen GmbH D-65626 Fachingen/ Lahn Brunnenstr. 11 Telefon +49 (0)6432-9834-0 E-Mail: info@fachingen.de Webseite: www.fachingen.de	
Solán de Cabras Agua Mineral Natural Natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure www.solandecabras.es	

Nudeln & Co

Wir empfehlen nur Nudeln, die lediglich aus Hartweizen, Wasser und Salz hergestellt sind. Eier oder Spuren von Ei sollten nicht enthalten sein, weil einerseits deren Qualität und Herkunft nicht klar ist und andererseits die Kombination von Eiweiß und Kohlenhydraten leichter zu Übergewicht und Blähungen führen kann. Außerdem sind sie für Trennkost nicht geeignet.

Fattora Caserecci, Gomitoni und andere regionale Pasta-Spezialitäten von Pastificio Artigiano Fattora GR.A.M.M. S.r.l., Via T. Valente n.c. – 70036 Palombaio-Bitonto (Ba)-Italy www.fattora.it
Pasta di Semola di Drano Duro Antico Pastificio Morelli 1860 s.r.l. Via S. Francesco, 8 56020 San Romano (Pisa) - Italy Tel.: 00390571.459032 http://www.pastamorelli.it/
La Mamma Spaghettoni Hergestellt für REWE-Handelsgruppe GmbH, D-50603 Köln Tel.: 0221 / 149 0 www.rewe.de
Gran Muli Spaghetti und Gemelli P.A.P. S.r.l. 81020 Capodrise (Ce) – Italy www.pastificiopallante.it zu beziehen über REWE Preis/Leistungs/Verhältnis: gut
Buitoni Linguine oder Maccheroni Buitoni – v. le G. Richard, 5 20143 Milano – Italy www.buitoni.it Nestlé Deutschland AG, Lyoner Strasse 23 D-60528 Frankfurt / Main Tel.: (0 69) 66 711 Internet: www.nestle.de
Gemelli - Fior di Pasta Hergestellt in Italien für Penny Markt GmbH, D-50603 Köln, Domstr. 20 www.penny.de
Bulgur Aus reinem Hartweizen The Authentic Ethnic Food Company GmbH Am Stadthafen 42-50, 45881 Gelsenkirchen, Nordrhein-Westfalen T: 0209/4030 F: 0209/403202
Combino PENNE RIGATE, Spaghetti oder Fusilli Via Castellana 34, 31039 Riese Piox, Italy Tel:+39 0423 7541 Fax : +39 0423 45 4043 Pasta, Sauces, Soups www.pastazara.com

Oliven

<p>SA LLUBINERA Sineu, 41, 07430 LLUBI (MALLORCA) – ILLES BALEARS http://www.sallubinera.com/ Leicht bittere Oliven, die aber charakteristisch für ihre Sorte sind. Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Sarl Moulin Jacques Ramade OLIVES de NYONS AOC nature Moulin Ramade, 7 Impasse du Moulin, 26110 Nyons- Frankreich Tél : 04 75 26 08 18 , http://www.moulinramade.com/ Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	

Olivenöl

Siehe hierzu unsere Veröffentlichung über Olivenöl unter:
http://www.fachportal-gesundheit.de/pdfs/ak_0606.pdf

<p>Chambergo – ökologisch Natives Olivenöl extra aus 100% Arbequina Oliven Chambergo, 41400 Ecija, Sevilla, Spanien Mit einem Restsäurewert von 0,3 bis 0,4 % Mildes ausgewogenes Öl ohne Schärfe, das sich für alle Speisen hervorragend eignet, vor allem auch zum Braten von Steaks http://www.biochambergo.com/ Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Moulin á Huile Dozol Dozol-Autrand, Le Pont Roman F-26110 Nyons http://www.moulin-dozol.com Olivenöl mit feinem Mandelgeschmack Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Sarl Moulin Jacques Ramade Huile d'Olive de Nyons AOC Moulin Ramade, 7 Impasse du Moulin, 26110 Nyons- Frankreich Tél : 04 75 26 08 18, http://www.moulinramade.com/ Sanft-mildes Öl höchster Güte mit leichtem Mandelton Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Fattoria di Fubbiano Olio extra vergine di Oliva Toscano 55010 San Gennaro, Lucca- Italien, www.fattoriadifubbiano.it Vollmundiges Öl mit leichter Schärfe und geringer Restsäure Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	

<p>Antica Sorgente Fattoria Spinola Morozzo della Rocca, Via Sarzanese 3009, Quiesa- Lucca – Italien miko@morozzodellarocca.biz Ausgezeichnetes volles Öl mit scharfem typischen Unterton Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>Mani Greek Gold Bläuel Greek Natural Products, A- 1070 Wien Tel.: +43-1-5220824 www.mani.at</p>	
<p>NOTOS natives Olivenöl extra Kolymvari Hanion Kreta, hergestellt für TRIENON GmbH, Lüneburgerstr. 2, 21073 Hamburg zu beziehen über INTERSPAR</p>	
<p>Flor de Aceite - Aceite de Oliva virgin extra – Certificado Ecológico Nunez de Prado, C.B. Cervantes, 15 BAENA- Espanya</p>	
<p>Oli Verjo – Oli D’oliva verge extra Oli Caimari- naturtrüb, nussiger Geschmack DIALMA S.R. Gremi Sabaters, 72- 07009 Palma de Mallorca</p>	

Pesto/ Fertigsoßen

<p>Pesto con Basilico Genovese Hervorragendes Pesto, mild abgerundet Olio Anfosso di Anfosso Alessandro e Alfredo & C S.a.g. Via IV Novembre 99 18027 Chiusavecchia (IM)-ITALY Tel.: 018352418 Von derselben Firma ist das Pesto all’Aceto Balsamico di Modena zu empfehlen! Zu beziehen über Mercur-Markt Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Ragù Bolognese carne e verdure Ein Pesto bolognese von höchster Qualität und Geschmack MALETTI 1867 s.r.l. Via S. Allende 12, 41051 Castelnovo Rangone, (Mo) ITALY www.maletti1867.it Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Frey Pesto Bärlauch Frey Delikatessen GmbH, Leopoldauer Platz 71, A-1210 Wien Telefon: ++43 / (0)1 / 258 26 51 Website: www.frey.co.at</p>	

<p>Ajvar – scharf Ethnic Food GmbH, D- 32479 Hille – Hartum Telefon: (0571) 6460056 e-Mail: klaus.ulrich.horstmann@ethnic-food.org zu beziehen über Handelshof und Kaufland</p>
<p>Sofko Ajvar – Paprika Gemüsezubereitung mild oder scharf Sofko – International 5400 Sewliewo – BG Importeur: F. SOBA, am Mittleren Moos 2, 86167 Augsburg http://www.soba-wein.de/ Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>Buitoni Pesto Basilico, Pesto Rosso und Tomatensoße mit Basilikum Von Buitoni, D-60523 Frankfurt http://www.maggi.de/buitoni/home.html</p>
<p>Pesto Genovese Piccardo & Savorè S.r.l., via Lucinasco 2, Chiusavecchia (IM)- Italy</p>
<p>Sugo al Tonno - Sugo mit Thunfisch Bertagni 1882 srl, Viale Sant Agostino 12/13, 36057 Arcugnano-Italy www.bertagni1882.com</p>
<p>Geeta's GOA-KORMA Milde, cremige Tomaten- und Kokosnuss-Sauce aus der Region GOA- Indien. Oder „Mumbai“ von derselben Firma. Geeta's Foods Ltd Po Box 7645, London NW8 0ZS www.geetasfoods.com</p>
<p>Nudelsauce "Napoli" mit feinen Kräutern Angenehm würzig; enthält auch keine Konservierungsstoffe Kunella Feinkost GmbH 03006 Cottbus, Postfach 100633 Tel.: 0355.23151 Website: www.kunella-feinkost.com Zu beziehen über den Geschenke- Shop von Kunella Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>COMBINO Tomatensauce Burkhardt Feinkostwerke GmbH, D-83544 Albaching, Oberdieberg 2 www.burkhardt-feinkost.de Zu beziehen über Lidl</p>
<p>REWE Feine Welt Farbe Siziliens und Umbrien Trüffel Sehr angenehmer und abgerundeter Geschmack Preis/Leistungs/Verhältnis: gut www.rewe-feine-welt.de</p>

<p>AGNESI Pesto alla Siciliana Erstklassischer Geschmack Via T. Schiva,80, 18100 Imperla Bolano (SP)-Italy Vertrieb über MIGROS Märkte www.migros.ch</p>	
<p>Pesto Ultimate Chilli & Garlic oder Tangy Rocket, Lemon & Parmesan oder Pasta Sauce Fiery Tomato & Chili ausgezeichnete Qualität von Jamie Oliver www.jamieoliver.com</p>	

Reis

<p>MIETENS & CO, Ontario echter Wildreis – ökologisch Vertretung in Deutschland: Spaldingstr. 130 a, 20097 Hamburg Aus den Feuchtgebieten Kanadas – kein Plantagenanbau Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>NORTHERN LIGHTS - Organischer Wildreis Box 480, La Ronge, SK- Kanada Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Roter Camargue Reis Mas de Nans, Arles – Frankreich Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Golden Sun Parboiled Reis Langkorn Spitzenreis, kernig und schmackhaft Curti Srl con socio unico Via Stazione 113, Valle Lomellina, Pavia-Italy Vertrieb über Lidl-Märkte Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	

Salsa/ Soßen zum Würzen

<p>Peach Chutney Mrs H.S. Ball's – South Afrika Importeur: Lutzemann & Nottbusch GbR, 32547 Bad Oeynhausen www.mrsballs-chutney.de Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Peri Peri - Mama Afrikas Zulu Sauces - South Afrika Sehr scharfe schmackhafte Soße Banditos Chile Co., No 18 2nd Rd, Kew Johannesburg www.mamaafricas.com Importeur: Kikapu Ltd. www.kikapu.net Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	

<p>TABSACO Brand mit Knoblauch McILHENNY Company, Avery Island, La. 70513 www.tabasco.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>CURRY MADRAS - mild Fair + bio; Curry Paste typisch indisch Dwp eG, Hinzistobler Str. 10, D- 88212 Ravensburg, Tel.: 0751.36155.0 www.fairundbio.de Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>Geeta's Mango Chutney Erstklassig im Geschmack Geeta's Foods Ltd Po Box 7645, London NW8 0ZS www.geetasfoods.com</p>
<p>Wan Kwai Sambal Manis Franz Hönekamp KG, Postfach 100628, D-41406 Neuss Mild-abgerundetes aromatisches braunes Sambal Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>Krini Aglio & Peperoncino Krini GmbH D-71384 Weinstadt Extra scharfe Peperoni Stückchen mit Knoblauch Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>Mr. Bridges Cumberland Sauce Raoul Rousso GmbH, D-48268 Greven Tel.: +49 (0) 25 71 / 5 07-0 +49 (0) 800 / 76 877 60 www.raoul-rousso.de</p>
<p>PATAK'S Original Curry Gewürzpaste VINDALOO PATAK LTD. Kiriana House, Haydock Lane, St. Helens, WA11 9UZ, U.K. http://www.pataks.co.uk/</p>
<p>Salsa 5 Pimientas Gran Selección gourmet El Argentino La Cabantia de Salsas Asturinas S.L.; Polig. Ind. La Florida, Parc. 35; 33950 Sotrondio (Asturia) – Espanya Tel.: 0034- 985660196; commercial@salsasasturianas.es Ohne Konservierungsstoffe, ohne Farbstoffe, ohne künstliche Aromen</p>

Salz

<p>Flor de Sal D'Es Trenc natural Apartado de Correos 85, 07638 Colonia Sant Jordi- Mallorca www.gustomundial.com nicht zu vergleichen mit einem gewöhnlichen Salz Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Fleur de Sel Le Saunier de Camargue 34965 Montpellier Cedex 2- France</p>	
<p>Le Sel Aux Baies Roses Le Père Pelletier 55600 Marville – France</p>	
<p>Flor de Sal Gatz-Lorea de Camargue Seleqtia Union Salinera S.A. Serrano 21, 2º, 28001 Madrid Tel.: +34-902540340 www.eroski.es</p>	

Schaumwein

Hier listen wir ausgesuchte Schaumweine auf, die mittels klassischer Flaschengärung gekeltert werden und sehr trocken sind also „brut“. Außerdem dürfen sie maximal aus zwei Traubensorten bestehen.

<p>Crémant D'Alsace Blanc de Noir Brut Domaine Armand Gilg G.A.E.C. 2 Rue Rotland - F 67140 - MITTELBERGHEIM http://www.domaine-gilg.com/ Tel.: +33- 388.08.92.76</p>	
<p>Wolfberger Crémant D'Alsace Brut</p>  <p>68420 Eguisheim - France http://www.wolfberger.com Email : contact@wolfberger.com Téléphone : +33 - 3 89 22 20 20 • Fax : +33 - 3 89 23 47 09 •</p>	

Schokolade, Pralinen und andere Süßigkeiten

Leider lässt es sich bei vielen Schokoladenprodukten von exzellentem Geschmack nicht vermeiden, dass Aromen enthalten sind. Hierbei sollten diese jedoch wenigstens absolut natürlichen Ursprungs sein. Das heißt, Vanillearoma sollte aus Vanilleschoten und Orangenaroma aus Orangen gewonnen sein. Dann ist ein Aromazusatz vertretbar. Vanillin ist hingegen ein naturidentisches Aroma und nicht natürlich.



VIZIOVIRTU –Ciocolateria

S. Re San Polo 2898 Venedig

Feinste Pralinen mit erstklassischen Zutaten und erstklassischem Geschmack.

<http://www.viziovirtu.com>

Preis/Leistungs/Verhältnis: teuer aber exquisit in Geschmack und bezüglich der Zutaten



Les Brigantines

Cacao & Co, 3 impasse du Grand Jardin 35400 SAINT MALO

Tél. +33- 2 23 52 27 70; Fax +33- 2 23 52 06 81

Schokolade, Pralinen & Co – ein süßes Sortiment aus rein natürlichen Zutaten.

e-Mail: info@cacaoandco.com Website: www.cacaoandco.com/

zu beziehen über: Bien Manger www.bienmanger.com

Tablette d'Or Praliné Chocolat au lait supérieur

94859 IVRY-SUR-SEINE

www.marquerepere.com

Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

IVORIA ROCHERS - Milkschokolade mit Pralinenfüllung

PB 24 – 1300 Wavre- Belgien

Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Côte d'Or Spécialités Truffé Lait

Milkschokolade mit Trüffelparfait

Kraft Food , 13, av. Morane Saulnier, 78942 Vélizy Villacoublay- Belgien

Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

MAXI PLAISIR, Noisettes

Lindt & Sprüngli AG, Kilchberg, Schweiz

Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Les CYGNES

KIM'S Chocolates, Industriezone B615, Nieuwlandlaan 12, 3200 Aarschot- Belgien

Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

<p>Eclats de Caramel au beurre salé Chocolat Mathez 49330 Chateaufort/Sarthe Emb 49080 B zu beziehen über: Bien Manger www.bienmanger.com</p>	 <p>Gianduiotti und Cremino classico Eines der ältesten Kaffeehäuser Turins stellt hervorragende Pralinen her. Baratti & Milano s.r.L., Via Don Orione 119/c, 12042 Bra Cuneo – Italy, Tel.: +39 0172491 711 Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p> 
<p>Cafe-Konditorei Fürst GmbH Brodgasse 13, 5020 Salzburg http://www.original-mozartkugel.com/ Die berühmten, handgemachten und besten “Salzburger Mozartkugeln” bietet die Konditorei Fürst, neben anderen Pralines höchster Güte. Preis/Leistungs/Verhältnis: teuer aber unvergleichlich gut</p>  	<p>Turrón Blando - Süße Mandelmasse Fabricado por Galletas Gelabert, C./ Moli d'en Negre 2, Porreres- Mallorca Erstklassische Mandelmasse, angenehm süß, wohl eine der besten Turróns, die es in Spanien gibt. Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p> 
<p>Suchard Rocher 35g Das Praliné mit feinsten Nougat-Crème Füllung umhüllt von Milkschokolade mit knackig gerösteten Haselnussstücken. Kraft Foods Schweiz GmbH, Lindbergh-Allee 1, 8152 Glattpark Schweiz Tel.: 0800 - 412 412, e-Mail: Verbraucherservice@krafteurope.com www.kraftfoods.ch/ Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	<p>PASTETEN-EI von Milka (Suchard) Kraft Foods Schweiz GmbH, Lindbergh-Allee 1, 8152 Glattpark Schweiz Tel.: 0800 - 412 412, e-Mail: Verbraucherservice@krafteurope.com www.kraftfoods.ch/ Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>
<p>Truffes Fantaisie - Konfekt Typ Kakao Zuber S.A.S. 18, Grand Rue, F- 67500 Haguenau</p>	<p>VOLLMILCH feinschmelzend und extra lang conchiert Lindt & Sprüngli AG, Kilchberg, Schweiz www.lindt.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>

<p>Grashoff Chocolat Crème de chocolat noir mit gemahlene Espresso-Café-Bohnen als Brotaufstrich Delikatessenhandlung Grashoff, 28195 Bremen www.grashoff.de Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	<p>Gianduiotti Hangemachte Nuss-Nougat-Pralinen Stratta, Piazza S. Carlo, 191 - 10123 Torino Tel. +39 011 547920 www.stratta1836.it Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	<p>Niederegger Nougat- Variationen Eine der wenigen Pralinenspezialitäten mit natürlichem Vanille-Aroma Niederegger GmbH & Co. KG, D-23560 Lübeck, Zeißstraße 1 – 7 E-Mail: info@niederegger.de www.niederegger.de Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	<p>Marzipan Weissbrot Von Niederegger: Ein Genuss besten Marzipans mit 57 % Mandeln ohne Aromazusätze Niederegger GmbH & Co. KG, D-23560 Lübeck, Zeißstraße 1 – 7 E-Mail: info@niederegger.de www.niederegger.de Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	   
---	---	--	--	--

Senf

Händelmaier's süßer Hausmachersenf
Luise Händlmaier GmbH & Co KG, D- 93057 Regensburg
www.haendlmaier.de
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut

AMORA mittelscharfer oder scharfer Senf
Senf der Spitzenklasse der seinem rückwärts gelesenen Namen „Aroma“ mehr als gerecht wird und dass ohne Aroma-Zusätze.
Unilever: www.amora.com
für Deutschland Melfor Würzmittel Erich Urban GmbH
Tel.: 06894.59046.0 www.amora.de
Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut

Senf – Brotaufstrich
Mild aromatische Senfzubereitung
Bautz'ner Senf & Feinkost GmbH, D- 02625 Bautzen
www.bautzner.de

Smoothies: siehe Fruchtsäfte

Tiefkühlkost

Fertiggerichte von FRoSTA, ob Oriental Couscous, Nasi Goreng, Paella oder andere,
alle entsprechen dem FRoSTA Reinheitsgebot (siehe unter Partner)
FRoSTA AG, Am Lunedeich 116, D- 27572 Bremerhaven
Tel.: +49- 471 / 97 36-0 Management: 040-8541.4072
E-Mail: info@frosta.de Website: www.frosta.de

Lasagne al forno mit Grill-Gemüse
100% frei von Farbstoff-und Aromazusätzen
FRoSTA AG, Am Lunedeich 116, D- 27572 Bremerhaven
Tel.: +49- 471 / 97 36-0
E-Mail: info@frosta.de Website: www.frosta.de

Frosta Gemüse Mahlzeit WOK Mango Curry
(Tiefkühlkost)
FRoSTA AG, Am Lunedeich 116, D- 27572 Bremerhaven
Tel.: +49- 471 / 97 36-0,
Fax: +49- 471 / 75-163
E-Mail: info@frosta.de Website: www.frosta.de

Asia Gemüse
Iglo GmbH, Postfach 570521, D-22774 Homburg

Rosenkohl Edeka Zentrale Ag & Co. KG, D-22291 Hamburg Tel.: 01803233520
Original Wagner Steinofen Pizza Ohne künstliche Aromen, ohne Geschmacksverstärker
MARVEST - Cevapcici vom Rind Tillman's Fleisch & Convenience GmbH Am Schlachthof 1, D-06667 Weißenfels Zu beziehen über Lidl
Kräuter im Frischebecher von iglo Iglo GmbH Postfach 570521, D-22774 Hamburg www.iglo.de

Tomaten	
Samen für alte Tomatensorten u.a. Arche NOAH Obere Straße 40, A-3553 Schiltern bei Krems an der Donau, Niederösterreich, http://www.arche-noah.at	
Tomaca seca Mallorquina Getrocknete Tomaten im Glas. Wer nur die leicht bitteren Varianten kennt, wird bei diesem Produkt angenehm überrascht sein. SA LLUBINERA Sineu, 41, 07430 LLUBI (MALLORCA) - ILLES BALEARS http://www.sallubinera.com/	
Tomatenmark 3-fach konzentriert 200g Tube Lidl Stiftung und Co. KG, D-74167 Neckarsulm	
Classic Italienisches Tomatenmark 70 g Dose Kaufland Warenhandel GmbH & Co. KG Postfach 1216, 74194 Neckarsulm	

Wein

Hier stellen wir in der Regel nicht einzelne Weine vor, sondern die Winzereien, die hervorragenden Wein produzieren. Dabei legen wir neben dem Geschmack, über den sich sicherlich streiten lässt, besonderen Wert auf Reinheit, Charakter, geringe Restsäure sowie auf einen möglichst niedrigen Schwefelgehalt. Ganz bewusst klammern wir bei unserer Empfehlung Modeweine und prämierte Weine von Spitzenlagen aus. Wir wollen ja keinem Weinmagazin, Weinverkoster oder Sommelier Konkurrenz machen. Unser Augenmerk gilt den weniger bekannten Weinen, die man mit Genuss jeden Tag trinken kann.

Deutschland

Winzergenossenschaft WASENWEILER
Raiffeisenstraße 6, D-79241 Wasenweiler –Baden
Tel.: 07668-5076
<http://www.wg-wasenweiler.de/>
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Frankreich

Le Saint André
Vin de Pays du Var Rosé
Saint André de Figuière, 83250 La Londe les Maures, France
Tel.: 33(0) 494004470
www.figuire-provence.com
zu beziehen über: Bien Manger www.bienmanger.com



Tourradons – Rosé
Costière de Nimes
Bernard Sauvaire & Fils Domaine des Tourradons, 30600 Gallician-France
www.domaine-des-tourradons.com
zu beziehen über: Bien Manger www.bienmanger.com



Estandon A.O.C. Rosé Côtes de Provence
Les Maîtres Vignerons de Saint Louis,
83170 Brignoles- Var – France

Casa Rossa – Rosé Vin des Pays
de L'Île de Beauté Côtes de Provence
83170 Brignoles – Var – France

Château Saint-Maur CRU Classé
Côtes de provence
Château Saint-Maur, Cogolin, VAR- France

Château des Ferrages
SCEA Vignobles José Garcia Château des Ferrages RN 7 - 83470 POURCIEUX
<http://www.chateaudesferrages.com>

<p>Château de la Bégude A.O.C. Côtes de Provence Earl J. Lefebvre et Fils 13790 Rousset, R.N. 7 ostwärts von Aix-en-Provence</p>
<p>Domaine du Coriançon - Vinsobres François VALLOT - Domaine du Coriançon 26110 Vinsobres Cotes du Rhone- Frankreich http://www.domainevallot.com</p>
<p>MAS de REY M. Mazzoleni Vigneron – 13200 ARLES Tel.: 0490961184 http://www.goutecevin.com/mas_de_rey.htm</p>

Italien

<p>Aynat Nero d'Avola Cantina di Canicatti, Sizilien Canicatti (AG)- Italia www.viniaquillae.it Preis/Leistungs/Verhältnis: gut Zu beziehen über: IL NURAGHE GmbH, Boxdorfer Str. 11a ; 90765 Fürth-Sack Tel. 0911-217060, Fax 0911-2170666 http://ilnuraghe.com/</p>	
<p>benuara Cusumano s.r.l. Soc. Agricola Contrada San Carlo, Partinico (PA)- Italy www.cusumano.it Zu beziehen über: IL NURAGHE GmbH, Boxdorfer Str. 11a ; 90765 Fürth-Sack Tel. 0911-217060, Fax 0911-2170666</p>	
<p>VINI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA - Valpolicella d.o.c. classico Ottommarzo, - Grola Valpolicella d.o.c. superiore Ottommarzo, - Gnirega Amarone d.o.c. classico Ottommarzo, - Grola Recioto Valpolicella, - Custoza d.o.c. Ottommarzo, - Soave d.o.c. Ottommarzo, - Nobiltron Bardolino Chiaretto d.o.c. Ottommarzo, - La Sabora Bardolino d.o.c. classico Ottommarzo, COOP. AGR. BIOLOGICA CENTRO AGRITURISTICO CA' VERDE Restaurant und Hotel sind einen besuch wert! Siehe auch unter Käse! Località Cà Verde - 37010 S. Ambrogio di Valpolicella (Verona) Tel. 045 6888452 - Fax 045 6861245 - P.IVA 00761910231 http://www.caverde.com/ zu beziehen über: IL NURAGHE GmbH s.o.</p>	

<p>THOLOS Rosato Arborea Sangiovese Cantina Il Nuraghe, Strada Statale 131 km 62, 09095 Mogoro (OR), Italy-Sardegna Tel. +39 783 990285 http://www.ilnuraghe.it/ Zu beziehen über Il NURAGHE Nürnberg, Boxdorfer Str. 11a ; 90765 Fürth-Sack Tel. 0911-217060, Fax 0911-2170666 http://ilnuraghe.com/</p>
<p>Azienda Agricola Fasoli Gino 37030 San Zeno di Colognola ai Colli (VR) - Via C. Battisti, 47 www.fasoligino.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>
<p>Azienda Agricola ALDRIGHETTI Lorenzo e Christofero VALGATARA – Loc. La Torre, 37020 MARANO VALP (Verona) Via del Muratore 2/3</p>
<p>CIRÒ Rosso classico Vinicola Ziti V & F Cirò marina (KR)-Italy Tel.: 0039-0962.31853 www.cantinezito.it</p>

Spanien	
<p>Ca'n Ramis Carrer de Sor Francinaina Cirer, 14, 07140 Sencelles-Mallorca Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut</p>	
<p>Bodegues Jaume Mesquida Carrer Vileta, 7, 07260 Porreres – Mallorca www.jaumemesquida.com Preis/Leistungs/Verhältnis: befriedigend</p>	
<p>Bodegues Miquel Oliver Carrer Font, 26, 07520 Petra – Mallorca www.miqueloliver.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Vins Ca'n Majoral Carrer del Campet, 6, 07210 Algaida – Mallorca www.canmajoral.com Preis/Leistungs/Verhältnis: gut</p>	
<p>Sánchez Martín, Justo C/ Monterrey, 3 04470 LAUJAR DE ANDARAX, Almería (España) Tel: (+34) 950 524026</p>	

MORTITX Rosat Vi de la Terra Mallorca Vinyes Mortitx S.A. Escora, Mallorca- Espanya www.vinyesmortitx.com
Ribas Negre Trauben: Mantonegro, Cabernet Sauvignon, Syrah und Merlot Vi de la Terra Mallorca Hereberos Hnos. Ribas S.A. 07330 www.bodeguesribas.com

Österreich	
Winzer KREMS A-3500 Krems, Sandgrube 13 http://www.winzerkrems.at Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	
Haus Pöttelsdorf - Weinbau- und Vertriebsgenossenschaft Reg. GenmbH, Kellerweg 15 (an der B 50), A-7023 Pöttelsdorf http://www.poettelsdorf.at/	

Argentinien	
Callia Alta Shiraz- Cabernet Valle de Tulum u.a. Bodegas Callia, Av. José Maria de los Rios Av. José María de los Ríos San Juan Tel. (264) 4963070 Caucete San Juan- Argentina info@bodegascallia.com http://www.bodegascallia.com/ zu beziehen über Wein & Co, Handelsges.mb.H. Maculangasse 6, A-1220 Wien - Austria Tel.: + 43 1 250 55620 Fax: + 43 1 250 55650 Preis/Leistungs/Verhältnis: gut	

Whisky

Nur Whisky aus Schottland darf sich eigentlich am Schluss mit "ky" schreiben. Kommt der vergorene Gerstensaft aus anderen Regionen müsste ein „e“ eingefügt werden und heißt nun Whiskey. Das Wort *Whisky*, erstmalig 1736 erwähnt, leitet sich vom Schottisch-Gälischen *uisge beatha* ab und bedeutet *Lebenswasser*. Es ist sehr schwer hier eine objektive Beurteilung abzugeben, welcher Whisky nun wirklich zu den besten gehört, denn die Geschmäcker sind verschieden. Die einen mögen ihn torfig rau, andere kräftig streng oder mild lieblich. Am bekömmlichsten ist sicherlich der milde samtige. Daher will ich hier nur den Single Highland Malt Whisky auflisten, der diese Güte besitzt.

Bei einem Single-Malt darf der Whisky ausschließlich aus gemälzter Gerste in einer einzigen Destillerie hergestellt worden sein. Trotzdem ist auch ein Single Malt immer aus mehreren Jahrgängen einer Brennerei zusammengemischt, um einen einheitlichen Geschmack für die "Marke" zu garantieren. Bei einem Single-Malt mit der Bezeichnung *Single Cask* (Einzelfass) stammt der Whisky nur aus einem einzelnen Fass.

Werden Single-Malt Whiskys aus verschiedenen Destillieren gemischt, erhält man einen „Vatted-Malt“, „Blended-Malt“ oder „Pure-Malt“. Wird ein Single- oder Pure-Malt Whisky mit Grain Whisky verschnitten (kontinuierlich destillierter Whisky aus verschiedenen Getreidesorten), erhält man einen „Blended“ Whisky. Das Gegenstück zum Single Malt ist der "Blended Whisky", der eine Mischung aus mehreren, oft 30 und mehr Whiskysorten besteht, um einen einheitlichen Geschmack zu erhalten.

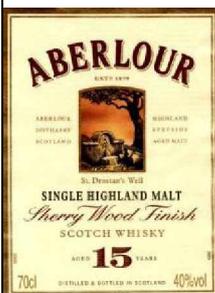
Aberfeldy

www.dewars.com



Aberlour und Aberlour a'bunadh

www.aberlour.com



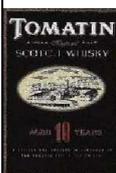
Glenrothes

<http://www.theglenrothes.com/uk/>



Tomatin

<http://www.tomatin.com/>





Cragganmore
Cragganmore Distillery, Ballindalloch, Banffshire AB37
9AB
Tel: +44 (0)1479 874700 Fax: +44 (0)1479 874703
Es gibt keine eigene Website, da der Eigentümer

Diageo ist, ein Mammut-Unternehmen mit rund 5 Milliarden £ jedes Jahr.

<http://www.classic-malts.de/>

CARDHU Special Cask Reserve
Single Malt Scotch Whisky - mild und samtig
Cardhu Distillery, Morayshire Scotland AB 38 7 RY
Tel: +44 (0)1340 872555 Fax: +44 (0)1340 872556



Wurst und Schinken

L'ANTICA NORCINERIA SRL
Via Rinascimento, 6 , 55053 Ghivizzano Coreglia Antelminelli (Lu) –Italy
<http://www.anticanorcineria.it/azienda.asp>



luftgetrockneter Schinken und Salami der Spitzenklasse. Herstellung nach alten Rezepten.
Das Fleisch ist von kerniger Konsistenz und stammt von alten Tierrassen, die wie früher
gefüttert werden. Der Betrieb liegt zwischen Lucca und Castelnuovo di Garfagnana -
SLOW FOOD Betrieb
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut

Salumificio MALETTI, Casinalbo
Ausgezeichnete Salamisorten von höchster Qualität
Zu beziehen über: Il Nuraghe, Boxdorferstr. 11 A,
D-90765 Fürth-Sack, www.ilnuraghe.com
Preis/Leistungs/Verhältnis: gut



Prosciutto die San Daniele
Prosciuttificio Prolongo di Giovanni Prolongo L. & C. snc
Viale Trento e Trieste, 129,
33038 San Daniele del Friuli (UD)-Italy
Telefono e Fax 0432 957161, E-mail: prosciutti@prolongo.it <http://www.prolongo.it/>
29 Betriebe im Friaul stellen heute den echten San Daniele Schicken mit der geschützten
Herkunftsbezeichnung her.

Feinkost Rohde – Die Wurstmanufaktur
Frankfurter Straße 67, D-34121 Kassel
Tel.: 0561 - 200680
www.feinkost-rohde.de

Bauchfleisch, hell geräuchert vom Schwein
Wunderbarer Geschmack, hergestellt wie anno dazumal



	Hofvermarkter HANSER, Meilersdorf 41, A-3354 Wolfsbach Tel.: 0043-7434.42513
	Schweinskopfsülze Wer Schweinskopfsülze im Glas mag, ist mit diesem Produkt gut beraten DREISTERN, D-16816 Neuruppin, Philipp-Oehmigke-Str. 4 www.dreistern-konserven.de Preis/Leistungs/Verhältnis: sehr gut
	Schinken und luftgetrocknete Wurst aus kleineren Betrieben Frankreichs Nomade Distribution zu bestellen bei Fabien Kleinhentz 53-55 rue de la Libération, L-3511 Dudelange (Lux) Tel.: 00352-26522621 Mail: fkleinhentz@arcor.de

Zucker

Für uns kommt aus gesundheitlichen Gründen kein raffinierter weißer oder brauner Rübenzucker in Frage, sondern ausschließlich Vollrohrzucker

	KRESTO - Zuckerkristalle aus Mauritius Vollrohrzucker von KRESTO, naturbelassen und ohne jegliche Zusatzstoffe Marap Handelsgesellschaft, A-1140 Wien www.marap.at Tel. +43 1 8972999 Preis/Leistungs/Verhältnis: gut
	MASCOBADO –Vollrohrzucker Aus kontrolliert biologischem Anbau – Fair Trade PFTC, Philippinen Import: Consorzio Ctm altromercato Soc. Coop., 39100 Bolzano, Via Francia, 1/C – Italy http://www.altromercato.it/en Preis/Leistungs/Verhältnis: gut
	Demerara, Vollrohrzucker aus Mauritius Unraffiniert aus unbehandeltem Zuckerrohrsaft Vertrieb durch SPAR